

ПОРАДИ УЧНЯМ, ЯКІ СТАЛИ ЖЕРТВАМ БУЛІНГУ

- ▣ Зберігай спокій.
- ▣ Розкажи дорослому, якому довіряєш:
 - ▣ Батькам
 - ▣ Класному керівнику
 - ▣ Викладачу
 - ▣ Директору
- ▣ Звернися до психолога у навчальному закладі
- ▣ Напиши про свою проблему та вкинь до скриньки довіри, яка є у навчальному закладі
- ▣ Поговори про це із своїми братами чи сестрами, або з друзями, щоб тобі не здавалося, що ти самотній.

**ЗУПИНИМО
БУЛІНГ
РАЗОМ!**



**ЗАХИЩАЙ СВОЇ ПРАВА
РАЗОМ З МІН'ЮСТОМ!**

При порушенні прав дитини звертайтеся:



Дитяча лінія:

116 111

або **0 800 500225**

(з 12:00 до 16:00)

Гаряча телефонна лінія

Щодо булінгу

116 000

Гаряча лінія

0 800 500 33 50

з питань запобігання

насильству:

або **116 123**

Уповноважений Верховної Ради з прав людини

0-800-50-17-20

Уповноважений з прав дитини

при Президенті України Микола Купеба:

children@aru.gov.ua

mykola.kupeba@aru.gov.ua

телефон –

044 255 76 75

